

Inner Wheel Rally 26.10.-27.10.2019**Kansallismuseon auditorio****Iloitse ikääntymisestä!**

- 9.30- 10.00 Ilmoittautuminen ja siirtyminen saliin
- 10.00-10.10 Tervetuloa Rally-projektiryhmän puolesta, Raija Kariola
Suomen IW-piirien ruusutarha: klubien toiminta ja kohteet
- 10.10-10.20 Piirin 142 puheenjohtajan tervehdys Taimi Hanson, Tarton IWC
- 10.20-10.30 Helsingin kaupungin tervehdys, Apulaispormestari Pia Pakarinen
- 10.30-10.45 Terveisiä kansainvälisistä IW-kokouksista
Tuula Kareinen, IW Kansallisen Neuvoston pj
- 10.45-11.15 Vanhuustutkimus, mitä mielenkiintoista se paljastaa
Professori Timo Strandberg, Helsingin Yliopisto
- 11.15-11.45 Ikääntyvien ravitsemus muuttuvassa maailmassa
Dosentti, ETT Merja Suominen, Gery ry
- Vartti kysymyksille
- 12.00-12.30 Digitaalisuus luo soteälykkyyttä ja aikaa asiakaskohtaamiseen
Lääketieteellinen asiantuntija Lisbeth Forsman Grönholm, Luona Oy
- 12.30-13.30 LOUNAS ja verkottumista
- Buffet ja kahvi
- 13.30-14.00 Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana
VTT, dosentti Seija Ilmakunnas
- 14.00-15.00 Kriisistä selviytyminen, yleisön osallistavaa työskentelyä
Filosofian maisteri, kouluttaja Kristiina Blom
- Taukojumppa
- 15.00-15.30 Voimaharjoittelun mahdollisuudet
Fysioterapeutti Samuel Woodward, Fysiogeriatría
- 15.30-16.00 Siirtyminen vierailukohteeseen
- 16.00-17.30 Vierailukohde valinnan mukaan
Oopperan Back-stage -kierros, Taidemuseo Amos Rex,
Keskustakirjasto Oodi, Kansallismuseon erityisnäyttely,

TAUKO

19.00–22.00 Iltajuhla Lallukassa

- Tervetuloa
- Illallinen
- Ohjelmaa
- Vapaata seurustelua

SUNNUNTAI 27.10

9.00-9.25 Seurustelua, verkottumista

9.25-9.30 Viiden minuutin startti, Kristiina Blom

9.30-10.00 Seniorimatkailun erityispiirteet, Jaana Sinisalo, Resviaria

10.00-11.00 Koirat työssä ihmisen apuna:
Wise Nose -koirat, dosentti Anna Hielm-Björkman, Helsingin Yliopisto
Eläinlääketieteellinen yksikkö
Avustajakoirien työnäytös, Avustajakoirayhdistys ry

Rallyn tilinpäätös

11.00-13.00 **Piirikokousten aika**
Tietoisu: uusien klubien perustaminen, Hannele Karhunen

Piirikokoukset

12.30-14.00 LOUNAS