

Inner Wheel Rally 26.10.-27.10.2019

Kansallismuseon auditorio

Mannerheimintie 34, 00100 Helsinki

Iloitse ikääntymisestä!

9.30- 10.00 Ilmoittautuminen ja siirtyminen saliin

10.00-10.15 Tervetuloa,
Piirit ja klubit, toiminta ja kohteet

10.15-10.30 Helsingin kaupungin tervehdys
Apulaispormestari Pia Pakarinen

10.30-10.45 Terveiset IIW konferenssista
Tuula Kareinen, IW Kansallisen Neuvoston pj

10.45-11.15 Vanhuustutkimus, mitä mielenkiintoista se paljastaa
Professori Timo Strandberg, Helsingin Yliopisto

Vartti

11.30-12.00 Ikääntyvien ravitsemus muuttuvassa maailmassa
Dosentti, ETT Merja Suominen, Gery ry

12.00-12.30 Digitaalisuus luo soteälykkyyttä ja aikaa asiakaskohtamiseen
Lääketieteellinen asiantuntija Lisbeth Forsman Grönholm, Luona Oy

12.30-13.30 LOUNAS ja verkottumista
• Buffet ja kahvi

13.30-14.00 Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana
VTT, dosentti Seija Ilmakunnas

14.00-15.00 Kriisistä selviytyminen, yleisön osallistavaa työskentelyä
Filosofian maisteri, kouluttaja Kristiina Blom

Taukojumppa

15.00-15.30 Voimaharjoittelun mahdollisuudet
Fysioterapeutti Samuel Woodward, Suomen Fysiogeriatría Oy

15.30-16.00 Mitä jos? Paperihommat kuntoon ennen kuin...
Mitä meidän on tärkeä tietää: edunvalvonta, mahdollisuudet, oikeudet
Johtaja, varatuomari Katja Taponen, OP Ryhmä

16.00-16.30 Siirtyminen vierailukohteeseen

16.30-17.30 Vierailukohde valinnan mukaan
Taidemuseo Amos Rex ja Keskustakirjasto Oodi, Kansallismuseon erityisnäyttely,
Omatoimisesti myös Musiikkitalo, Kiasma, ym

17.30-19.00 TAUKO

19.00–22.00 Iltajuhla Lallukassa

- Tervetuloa
- Illallinen
- Ohjelmaa
- Vapaata seurustelua

SUNNUNTAI 27.10.2019

9.00-9.25 Seurustelua, verkottumista

9.25-9.30 Viiden minuutin startti, Kristiina Blom

9.30-10.00 Seniorimatkailun erityispiirteet, Jaana Sinisalo, Resviaria

10.00-11.00 Koirat työssä ihmisen apuna:
Wise Nose -koirat, Piirin 142 avustuskohde
Avustajakoirien esitys, Kallio-klubin avustuskohde, Avustajakoira yhdistys ry

Rallyn tilinpäätös

11.00-13.00 **Piirikokousten aika**
Tietoisku: uusien klubien perustaminen, Hannele Karhunen

Piirikokoukset

12.30-14.00 LOUNAS