

Inner Wheel Rally la 26.1- su 27.10. 2019 Helsingissä Kansallismuseon auditoriossa

Rallyn teemana on **ILOITSE IKÄÄNTYMISESTÄ!**

Teemaa käsitellään monipuolisesti, saamme mm. viimeisintä tutkittua tietoa ikäihmisten terveydestä ja ravitsemuksesta sekä voimaharjoittelun voimasta ja edunvalvonnasta.

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet lähetetään klubeille maaliskuussa.

Luentojen lisäksi osallistujilla on mahdollisuus vieraila etukäteen valitsemassaan **kohteessa, joita ovat mm. taidemuseo Amos Rex, keskuskirjasto Oodi ja Kansallisoopperan kulissitilat sekä Kansallismuseon erikoisnäyttely kadonneista kulttuureista, Maya, Inka ym.**

Tarkemmat ohjeet vierailukohteiden valinnasta ilmoittautumisen yhteydessä.

Rallyn iltajuhlaa vietämme taiteilijakoti Lallukan uudistetussa juhlasalissa.

Huippupuhujat tulevat kaikki ilman palkkiota, joten Rallyn hinta iltajuhlineen, aterioineen ja ruokajuomineen on vain noin 160-170 €.

Kaikki tarkennukset lähetetään klubeille maaliskuussa.

Varatkaa kalenteristanne 26-27.10.2019 viikonloppu, tavataan silloin Helsingissä IW-Rallyn merkeissä!

Rally -terveisin Inner Wheel Helsinki Kallio-Berghäll ry